

Marihel's

CURS GIMNÀS I DANSA 2020 - 2021

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8h	PILATES		TONIFICACIÓ		
9:15h	TONIFICACIÓ	PILATES	ZUM-DANCE	PILATES	TONIFICACIÓ
					FLAMENC 9:30h
10h		KUNDALINI YOGA		KUNDALINI YOGA	
11:30h	HATHA YOGA		HATHA YOGA		
17:15h		HIP-HOP		CHIQUIS	
17:30h		PILATES			
18:30h	PILATES	HIP-HOP (18:15)	PILATES	HIP-HOP	
		TONIFICACIO		ZUM-DANCE	
19h		TACONES SEXIS (19:15h)			
19:30h	HIIT CARDIO	ZUMBA-FIT	POWER	HIIT IRON	
20h	FLAMENC MIG	URBAN FUSIÓN	CONTEMPO	FLAMENC MIG	